



O Vírus da Incerteza traz reflexões sobre a pandemia de Covid-19

Obra da Matrix Editora traz panorama histórico de epidemias e 10 artigos de psicólogos, médicos, empresários e educadores sobre o futuro pós-coronavírus

Prisão ou liberdade? É sobre essa dialética da nova rotina imposta pelo coronavírus que se constrói *O Vírus da Incerteza. Você Será Melhor Depois da Pandemia* (Matrix Editora), obra lançada em ebook e nas livrarias nesta semana pelo advogado Jorge Sanchez e pelo jornalista João Carlos Borda. Dividido em duas partes, o livro traz um panorama histórico de epidemias e pandemias desde a peste negra e as primeiras práticas de uso da quarentena e de máscaras para conter transmissões de vírus na História; e na parte 2, reúne dez artigos de psicólogos, médicos, empresários e educadores sobre os desafios impostos pela Covid-19.

O vírus desconhecido, até então sem vacina ou tratamento disponível, representa o maior desafio desde a 2ª Guerra Mundial: abre covas, destrói empresas, corrói relacionamentos e extermina empregos. Além do rastro de 17 milhões de infectados e mais de 670 mil mortos pelo mundo, a epidemia trouxe angústia, ansiedade, medo, incertezas, desemprego. Para os autores, a dica é extrair sabedoria desse tempo todo recolhido. Ver a epidemia como um processo de aprendizagem e de sobrevivência. “Não é o tempo que passa. É a gente que passa por ele”, **alertam os autores**. O livro surgiu em plena quarentena e foi inteiramente produzido em home office pelos autores, amigos de longa data e que se conheceram em pauta sobre um outro vírus que assola o país desde sempre, o da corrupção. O advogado paulista Jorge Sanchez é também professor universitário. Coordenou o curso de Direito do Centro Universitário Moura Lacerda. Especializou-se em Transparência Pública e Combate à Corrupção, tendo realizado cursos e palestras sobre o tema no Brasil e no exterior. João Carlos Borda é jornalista e especializado em Direito Penal. Recebeu diversos prêmios por reportagens especiais feitas na TV Globo (Bom Dia Brasil, Jornal Hoje, Jornal Nacional e Fantástico).

Na obra, os autores traçam historicamente e literariamente as epidemias e males que sempre assolaram a humanidade de tempos em tempos. A cólera, tão bem retratada por Gabriel García Márquez, em seu realismo mágico, *O Amor nos Tempos do Cólera*. O ebola no livro *A Zona Quente*, de Richard Preston. *A Peste*, sob o olhar de Albert Camus. Entre 1347 e 1350, a Europa viu entre 30 e 50 milhões de mortos empilhados em estradas, ruas e praças. Para aniquilar inimigos, soldados usavam catapultas para arremessar sobre as muralhas dos castelos os cadáveres com peste, uma técnica **macabra pioneira de “arma biológica”**. A quarentena foi uma das medidas que fez com que a peste negra regredisse na época. Quando a humanidade parecia blindada a catástrofes sanitárias, surge a gripe espanhola, em 1917, ainda mais letal. Máscaras, higiene total das mãos e distanciamento social foram algumas das medidas para conter o vírus na época.



A segunda parte do livro traz dez artigos de diferentes especialistas sobre a doença, dentre eles: o psiquiatra e professor de Saúde Mental da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da USP Luiz Alberto Hetem analisa as reações psicológicas e emocionais que acompanham o desenvolvimento da pandemia, com impacto nefasto das fake news; a psicóloga Ana Maria Fonseca Zampieri aborda a saúde emocional em tempos de pandemia, como o aumento de casos de alcoolismo e violência doméstica e o **fenômeno do “luto antecipatório”, na impossibilidade prática do direito ao luto**; Marcelo di Bonifácio, superintendente da Santa Casa de Ribeirão Preto, traz relato pessoal do impacto da pandemia nos protocolos do hospital; o cardiologista Pedro Schwartzmann fala do aumento do número de paradas cardíacas durante a pandemia; a pedagoga Maria Inês Fini (ex-presidente do Inep) mostra como as famílias passaram a ser protagonistas da escolarização formal durante a pandemia e os déficits históricos de projetos de EAD no país.

Degradação do meio ambiente e consumo desenfreado passaram a ser repensados durante a epidemia. **“A história cumpre o efeito de um bumerangue. O homem que dominou o fogo, saiu da caverna para navegar e forjou o aço, se armou com pólvora, ganhou asas e manipulou a vida em laboratórios experimentais hoje, muito a contragosto, o amargo regresso ao seu interior, isolado de todos pela pura e simples necessidade de sobrevivência”, destacam os autores.** Dentre as apostas de mudanças (e para melhor) estão: fortalecimento da implementação de métodos preventivos; prática da telemedicina; trabalho administrativo em domicílio; trabalho em sistema de home office; encontros pela internet, encurtando distâncias e otimizando ações profissionais. Que as pessoas saiam melhores como seres humanos e com a sensação de se cuidar melhor, de cuidar das relações da família e dos amigos. A solidariedade como resposta às crises sanitária e econômica.

Ficha técnica:

Título: *O Vírus da Incerteza. Você Será Melhor Depois da Pandemia.*

Autores: Jorge Sanchez e João Carlos Borda.

Matrix Editora, São Paulo, julho de 2020.

Formato: 16 cm x 23 cm

Páginas: 152

Preços: R\$ 32,00 (livro impresso) e R\$ 21,00 (e-book)

Onde comprar: nas principais livrarias do país

Vendas on-line: www.matrixeditora.com.br

Tel. 11 3868-2863

Sobre a Matrix Editora:

Apostar em novos talentos, formatos e leitores. Essa é a marca da Matrix Editora, desde o seu início em 1999. Criada pelo publicitário e escritor paulistano Paulo Tadeu, a Matrix surgiu de uma necessidade: o autor teve um livro seu recusado por grandes editoras.



Buscando novos desafios, resolveu deixar o trabalho em agências de publicidade para fundar a sua própria editora, a Matrix, em São Paulo. A Matrix é hoje uma das mais respeitadas editoras do país com 670 títulos publicados, dez novos lançamentos a cada mês, com venda on line e nas maiores redes de livrarias de todo o país. A Matrix Editora se especializou em livros de não-ficção, como biografias e livros-reportagem, além de obras de negócios, motivacionais e livros infantis. Hoje, Paulo Tadeu é autor de 82 livros e de sucessos como Proibido para Maiores, que ficou 54 semanas na lista de mais vendidos do segmento infanto-juvenil, com mais de 180 mil exemplares. No catálogo da Matrix constam, ainda, best-sellers como Biografia da Televisão Brasileira, Bem-Vindo ao Inferno e Chaves – Foi Sem Querer Querendo, e autores renomados como Millôr Fernandes. A Matrix Editora criou, no Brasil, o que chama de livro-caixinha, com cartas em vez de páginas, como um baralho, de formato lúdico e interativo. A Matrix foi também pioneira ao transformar textos e personagens de internet em livros, do on line para o off line, como Diva Depressão (a primeira página do Facebook a virar livro) e Mothern (o primeiro livro surgido a partir de um blog homônimo e que virou série de sucesso na GNT).

Serviço:

www.matrixeditora.com.br

Tel. 11 3868-2863

Instagram: @matrixeditora

Facebook: /MatrixEditora

Twitter: @MatrixEditora

Informações à imprensa:

SG Comunicação & Imagem

Nina Passos / contato@sheilagrecco.com

Sheila Grecco / sheila@sheilagrecco.com

Tel.: 11 3284-6074 / 9 9944-9497

Facebook: /sgcomunicacaoeimagem

Instagram: @sgcomunicacao

Twitter: @sg_comunicacao